**1.Taoizmus** je založený na uvedomení si skutočnosti, že všetky veci, živé aj neživé, sú prejavom tej istej skutočnosti – [Tao](http://sk.wikipedia.org/wiki/Tao" \o "Tao) ("cesty"). Taoizmus popisuje ako človek môže žiť v harmónii a rovnováhe s prírodou. Tri klenoty Tao sú: súcit, jednoduchosť a trpezlivosť.

Všetky formy čínskeho tradičného náboženstva používajú [*baibai*](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Baibai&action=edit&redlink=1) – skláňanie sa pred oltárom, s kadidlovou paličkou v ruke. Tento obrad sa môže vykonávať všade – doma, v chráme, vonku – a hocikým. Oltár môže obsahovať niekoľko bohov alebo starých textov. Tento zvyk sa zvyčajne vykonáva počas niektorých špeciálnych dní v [čínskom kalendári](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=%C4%8C%C3%ADnsky_kalend%C3%A1r&action=edit&redlink=1).

V niektoré dni sa môže obetovať jedlo bohom, alebo duchom zosnulých. Obetuje sa napríklad prasa, kačica, alebo ovocie. Ako obeta sa tiež spaľuje zvláštná papierová bankovka, ktorá sa spálením prenesie do spirituálneho sveta, kde ju použijú duchovia zosnulých.

V niektoré dni sa uskutočňujú veselosti na uliciach miest a dedín. Zahŕňajú lode pokryté kvetmi, z ktorých hrá ľudová hudba, tance ľudí prezlečených ako drakov a levov na uliciach, bábky v ktorých sa nachádzajú ľudia, a ktorí si ničia kožu nožmi a *palanquíni*, ktorí nosia božské obrazy. Zvláštnosťou je, že sa ľudia, ktorí tieto umenia predvádzajú nepovažujú za umelcov, ale za v tom čase ovládaných daným bohom.

[Veštenie](http://sk.wikipedia.org/wiki/Ve%C5%A1tenie), [astrológia](http://sk.wikipedia.org/wiki/Astrol%C3%B3gia) sú dlhodobo súčasťou čínskej a taoistickej tradície.

[Meditácia](http://sk.wikipedia.org/wiki/Medit%C3%A1cia) je súčasťou taoistickej tradície. Zameriava sa na kontrolu telesných tekutín ako moč, pot a dýchanie. Praktizuje vizualizáciu niektorých orgánov ako imaginárne prepojených s konkrétnym bohom, bohmi, alebo nebeským telom. Zahŕňa tiež nebeské výpravy cez Veľký Pól, ktorý je dosiahnutý šamanským tancom "Krok Wu".

**2.Džinizmus** alebo **džainizmus** je jedno z [indických](http://sk.wikipedia.org/wiki/India) [náboženstiev](http://sk.wikipedia.org/wiki/N%C3%A1bo%C5%BEenstvo) spríbuznené s [budhizmom](http://sk.wikipedia.org/wiki/Budhizmus). Patrí k najstarším náboženstvám na svete. Jeho pomenovanie pochádza zo [slova](http://sk.wikipedia.org/wiki/Slovo_(lingvistika)) džin (víťaz).

Základ džinistického učenia tvorí päť sľubov. Ich verzia pre mníchov ([mahávrata](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Mah%C3%A1vrata&action=edit&redlink=1" \o "Mahávrata (stránka neexistuje))) je:

* neubližovať živým tvorom (*[ahinsa](http://sk.wikipedia.org/wiki/Ahinsa" \o "Ahinsa)*)
* hovoriť vždy [pravdu](http://sk.wikipedia.org/wiki/Pravda)
* nekradnúť
* nevlastniť nijaký [majetok](http://sk.wikipedia.org/wiki/Majetok)
* **Sikhizmus** (prívrženec sikhizmu sa volá **sikh**) je jedno z najmladších náboženstiev a podporuje ho asi 20 miliónov veriacich. Dnes je piatym najväčším náboženstvom na svete. Vzniklo v [15. storočí](http://sk.wikipedia.org/wiki/15._storo%C4%8Die) v severnej [Indii](http://sk.wikipedia.org/wiki/India), v zložitých politických podmienkach. Jeho vyznávači nielenže nefajčia a nepijú alkohol, ale ich zákazy sa vzťahujú aj na mäso.

**3.Sikhizmus** je monoteistické náboženstvo s desiatimi prorokmi – guru. Slovo „gu“ znamená tmu, nevedomosť a „ru“ svetlo a pravdu. Guru odhaľujú svojim poslucháčom a žiakom pravdu o svete i živote. Desať sikhských mudrcov má náuku rozdelenú: guru Nanak káže ľudskosť, guru Angad poslušnosť, guru Amar Das rovnosť, guru Arjan sebaobetovanie, guru Hargobind spravodlivosť, guru Har Rai zľutovanie, guru Harkrišan čistotu, guru Tegh Bahadur pokoj a guru Gobind Singh odvahu.